

# WINTERSPORTVEREIN GLONN e.V.

<b>Geschäftsordnung</b>	<b>Hausordnung</b> 	GO 22 GO 22 Hausordnung-TF.doc
Erstellt: 2000 Genehmigt: Axenböck	<u>Verteiler:</u> Mitglieder TOP-FIT	
Änderungen:	August 2008	12/2019

## Regeln für die Benutzung der Räumlichkeiten und der Geräte.

### 1. Allgemein:

- A) Der „Check-in“ (Abgabe des Mitgliederausweises) an der Theke ist Voraussetzung zum Besuch des TOP-FIT.
- B) Kinder sind im TOP-FIT herzlich willkommen! In der Zeit der Kinderbetreuung durch den WSV Glonn übernehmen wir für die Kinder die Aufsicht. Ansonsten haften Eltern für Ihre Kinder. Gemäß der Vorgabe der Gewerbeaufsicht ist Kindern unter 13 Jahren der Aufenthalt im Trainingsbereich nicht gestattet (Verletzungsgefahr).
- C) Schlüssel für Spinde und ausgeliehene Handtücher sind immer an der Theke zurück zu geben.
- D) Persönliche Gegenstände und Wertsachen bitte im Spind einsperren, der Verein schließt die Haftung aus.
- E) Auf Sauberkeit legen wir großen Wert. Auch Du kannst dazu beitragen, dass Besucher nach Dir das TOP-FIT sauber vorfinden.
- F) Wir bitten um Verständnis dafür, daß das Mitbringen von eigenen Getränken nicht gestattet ist.
- G) Getränke in Gläsern, Glasflaschen und zerbrechlichen Behältern sind im Sportbereich verboten.
- H) Turnhalle: Tragen Sie sich bitte in die Anwesenheitsliste ein. Bei Gebrauch einer 10er Karte wird vom Trainer jeweils **eine** Einheit (45/60Minuten) entwertet.

### 2. Gerätebereich:

- A) Keine Straßenschuhe, verschmutzte Turnschuhe etc. benutzen. Immer mit einer genügend großen Handtuchunterlage trainieren! Nach dem Training an den Ausdauergeräten bitte Griffe und Sitze mit dem dafür vorgesehenen Desinfektionsmitteln reinigen.
- B) Freihantel und Hantelscheiben bitte wieder auf die Hantelständer legen.
- C) Bitte zwischen den Runden oder in Pausen anderen Sportlern die Möglichkeit geben, die Geräte zu benutzen.
- D) Übe Rücksicht auf andere Trainierende! Vermeide bitte lautes Stöhnen und Schreien während den Übungen.
- E) Während des Trainings an den Geräten bitte Trainingshandschuhe oder Schaumstoffpads benutzen, denn sie tragen zur Hygiene an den Geräten bei und schützen vor Schwielen an den Händen.

### 3. Gymnastikbereich:

- A) Im eigenem Interesse, immer korrektes Schuhwerk tragen.
- B) Falls Probleme bei Übungen auftreten oder Verletzungen vorliegen, bitte den Kursleiter darüber informieren, er kann weiterhelfen.
- C) Bitte unterstützt die Kursleiter beim Wegräumen der Geräte (Hantel, Matten, Bänder,...)
- D) Bei den Übungen auf einer Matte bitte immer ein genügend großen Handtuch unterlegen.