

Kooperation WSV Glonn – Kita Glonn: Schnee kinderleicht

Mit großer Begeisterung absolvierten die Vorschulkinder der Kita Glonn ihren ersten Schneesport unter der Leitung von Andi Meier vom WSV Glonn am Glonner Skihang in Ursprung.

Der Schneesport fand im Rahmen des Projektes „Schnee kinderleicht“ statt, einer Kooperation des Deutschen Skiverband (DSV), dem WSV Glonn und der Kita Glonn. Mit dem Programm „Schnee kinderleicht“, ein ganzes Jahr läuft, sollen die Kinder im Vorschulalter nicht nur an den Skisport herangeführt werden sondern ihnen vielmehr der Spaß an regelmäßiger Bewegung vermittelt werden. Begleitend dazu soll das Thema Ernährung durch die Erzieherinnen weiter kontinuierlich in den Kindergartenalltag integriert werden, auch naturwissenschaftliche Erfahrungen werden die Kinder im Rahmen von Experimenten und Exkursionen sammeln.

„Das „Schnee kinderleicht-Programm“ ist eine wertvolle Ergänzung unseres Erziehungs- und Bildungsauftrages, der natürlich auch Bewegung, gesunde Ernährung und Naturwissenschaften enthält“, sagt Lucia Eierstock, Leiterin des Kindergartens des Kinderhauses Kita Glonn in der Trägerschaft des Fördervereins KiJuFa e.V..

Mit dem Projekt wollen beide Vereine WSV und KiJuFa e.V. in Kooperation die vielfältige motorische Entwicklung der Kinder ganzjährig fördern, Kinder und Familien in den Schnee bringen, Interesse für den Natursport wecken und dadurch die soziale Kompetenz, die Persönlichkeitsentwicklung und einen gesunden Lebensstil stärken. Jeden Freitagvormittag kommt der 20-jährige Student Andi Meier in den Kindergarten der Kita Glonn.

Die „Vorschulis“ warten schon gespannt, denn die zusätzliche Bewegungsstunde mit dem jungen Mann bedeutet: Zeit für Hüpfen, Laufen, Springen, Balancieren, Werfen und Gymnastik, aber auch Bewegen auf Eis und Schnee, Spielen mit Regeln und Fitness-Parcours. Jede Sportstunde beginnt und endet mit einem gemeinsamen Ritual.

Für die Ski-Ausrüstung der Vorschulkinder sorgte die Firma Sport Gürteler aus Kirchseeon, die Eltern organisierten den Transport zum Skilift. Gut zum Projekt passte auch der vom Elternbeirat organisierte „Schneeabend“, bei dem alle Kinder und Eltern der Kita in Ursprung bei Flutlicht rodeln und Skifahren durften. In der Hütte gab es heiße Getränke und eine zünftige Brotzeit für Groß und Klein. *Christine Gerneth*



Bei dem Kooperationsprojekt zwischen Kita Glonn und WSV geht es nicht nur um's Skifahren, generell soll die Körperwahrnehmung der Vorschulkinder gefördert werden. *Foto: privat*

Start der WSV-Sportwelt 26. April 2015: Mit Django Asül

Endlich ist es soweit! Der WSV Glonn lädt alle Sportbegeisterten und Interessierten herzlich ein zur Eröffnung am Sonntag, den 26. April 2015 in die neue „WSV-Sportwelt“ in der Haslacherstraße 26.

Ab 10.00 Uhr werden die Türen geöffnet und die Besucher sind eingeladen, sich von den WSV-Trainern durch die neue „WSV-Sportwelt“ mit seinen großzügigen Trainingsräumen und Saunabereich etc. führen zu lassen. Zudem erwartet die Gäste ein vielseitiges Programm mit sportspezifischen Vorträgen zu interessanten Themen, Group-Fitness Präsentationen, Vorstellung der Weltneuheit „Evocell“ sowie Vorführungen diverser Kindersport- und -tanzgruppen.

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir den Kabarettisten und sportbegeisterten und leidenschaftlichen Tennisspieler Django Asül zur Neueröffnung gewinnen konnten. Ab 11.30 Uhr wird er mit Wortwitz und Humor seine hintergründigen Betrachtungen zum WSV und seinem Neubau zum Besten geben. Weiterhin hat unser Vereinsmitglied Max Pupp, Trainer der Skicross-Nationalmannschaft organisiert, dass einige der Skicross-Sportler ihren Besuch zu einer Autogrammstunde in der neuen Sportwelt zugesagt haben. Ebenso ist der Besuch einiger bekannter ehemaliger Fußballspieler geplant. Näheres kurzfristig auf unserer homepage bzw. in der Tagespresse.

Die neue WSV Sportwelt bietet ein funktionales Gesamtkonzept für ein ganzheitliches Training mit Trainingssystemen wie Queenax und FUNN. So kann jedes Mitglied in zahllosen Varianten seine Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Flexibilität und Stabilität trainieren. Das neue Trainingssystem ermöglicht ein Ganzkörper-Workout mit

hoher Intensität auf jedem Leistungslevel. Weiterhin können Sie in der WSV Sportwelt auch an Techno Gym Geräten Ihre Kraft oder Ausdauer trainieren oder in einem großen Freihantelbereich Ihre Muskelarbeit verrichten und vieles mehr. Ebenso wird großer Wert auf die Regeneration und Prävention gelegt, wie z.B. durch die myofasziale Selbstmassage mit den Trigger Point Tools, die eine Steigerung der Blutzirkulation aufgrund der Tiefenmassage bewirkt und dabei hilft, leichter in den natürlichen Ausgangszustand zurück zu kehren.

Im Kursbereich werden diverse Kurse, die bisher „auswärts“ angeboten werden mussten, mit in die neuen Trainingsräume integriert; als weiteres „Highlight“ wird YOGA in das abendliche Kursangebot mit aufgenommen. Mit weiteren 16 neuen Indoor-Cycles wird das Training künftig noch mehr Spaß machen.

Interesse geweckt?

Für Fragen zum Training in der neuen WSV-Sportwelt steht Ihnen unser sportlicher Leiter und Sportlehrer Silvester Neidhardt gerne im TOP-FIT sowie am Freitag, 27.3. von 16.00 – 20.00 Uhr und Karfreitag, 3.4. von 13.00 – 17.00 Uhr direkt vor Ort an der Haslacherstraße 26 zur Verfügung. An den Freitagen 10.4. und 17.4. (16.00-20.00 Uhr) können Sie sich ebenso direkt vor Ort informieren. Gerne erhalten Sie auch in unseren bisherigen Trainingsräumen im TOP-FIT weitere Informationen.

Übrigens: Bei Abschluss eines Jahresvertrags erhalten Sie bereits jetzt bis hin zum Tag der offiziellen Eröffnung Sonderkonditionen. Mehr Informationen unter www.wsvglonn.de.

Die WSV-Vorstandschafft mit allen TrainerInnen freut sich auf SIE. *WSV Glonn*